



Kort information om alkoholmarkören CDT

Vad är CDT?

Transferrin är ett vanligt protein (äggviteämne) i blodet som har till uppgift att transportera järn i kroppen. Transferrin förekommer normalt i flera olika former. Vid regelbunden hög alkoholkonsumtion ökar andelen av några ovanliga transferrinformer. Dessa former kallas gemensamt *kolhydrat-fattigt transferrin*, eller CDT (från engelskans *Carbohydrate-Deficient Transferrin*) och mäts i ett vanligt blodprov. Ett förhöjt CDT-värde kan utnyttjas som en tillförlitlig biokemisk indikator på ”riskkonsumtion” av alkohol.

Hur mycket måste jag dricka för att få ett förhöjt CDT-värde?

Regelbundet men inte nödvändigtvis dagligt intag av en större mängd alkohol under minst några veckors tid resulterar ofta ett förhöjt CDT-värde. Den alkoholmängd som avses motsvarar ungefär minst 1 flaska vin, eller 3–4 burkar starköl, eller 3–4 sexor starksprit per dag i genomsnitt. Denna konsumtionsmängd gäller för merparten av alla individer men det bör betonas att olika individer reagerar med olika CDT-nivåer på ett och samma alkoholintag. Enstaka individer kan alltså uppvisa ett CDT-värde inom referensintervallet, trots regelbunden hög alkoholkonsumtion.

Hur snabbt sjunker CDT-värdet vid nykterhet?

CDT-värdet avspeglar den genomsnittliga alkoholkonsumtionen under de senaste 1–4 veckorna före provtagningen. Vid total avhållsamhet från alkohol ska en markant sänkning av ett förhöjt CDT-värde ses inom 2 veckor och en normalisering sker inom 3–5 veckor, delvis beroende på hur högt värdet var från början. CDT-värdet påverkas inte märkbart av enstaka större alkoholintag (t.ex. fester eller normalt helgdrickande).

Hur träffsäkert är CDT?

Det finns få orsaker till ett förhöjt CDT-värde förutom hög alkoholkonsumtion. Leversjukdom påverkar exempelvis inte CDT-värdet. Ett konstant högt eller lågt CDT-värde förekommer dock sällsynt (1–2% av populationen) hos personer med genetiska transferrinvarianter. Dessa varianter kan identifieras med en speciell analysmetod (s.k. HPLC) för CDT.